Speiseplan vom 30.03.2020 - 05.04.2020



| Puten- Bratwürstchen mit Kartoffelpüree dazu Erbsengemüse DGE | h | |
|--|----------------------------------|--|
| Dienstag | evariation | |
| Dienstag Obst Fruchtiges Fischcurry (Lachs in einer Möhren-Apfel-Curry-Soße) mit Vollkornreis und Salat DGE Dienstag Obst DGE DGE DGE DGE DGE DGE DGE DG | | |
| Dienstag Obst Obst DGE DGE DGE DGE DGE DGE DGE DG | 8 | |
| Dig | evariation | |
| Obst Obst DGE b,d,m Salat Linsen mit Spätzle und Puten-Saiten Vanillepudding C,8 Marinierte Putenbrust in Kräutersoße mit Reis dazu Rohkost Marinierte Putenbrust in Kräutersoße mit Reis dazu Rohkost Erdbeerquark C,8 Rindfleisch-Frikadellen mit Nudeln und Paprikasoße dazu Salat Obst Obst Obst Obst Jak, C,8 Jal, L,C,8 Jal, | | |
| Mittwoch Vanillepudding c.8 Linsen mit Spätzle und Puten-Saiten Schnittlauchsoße, dazu Rohkost Marinierte Putenbrust in Kräutersoße mit Reis dazu Rohkost Berdbeerquark c.8 Rindfleisch-Frikadellen mit Nudeln und Paprikasoße dazu Salat Obst Linsen mit Spätzle und Puten-Saiten Schnittlauchsoße, dazu Rohkost Belde alk,h,c.8 Alk,h,c.8 Bilde alk,h,c.8 Bild | | |
| Mittwoch Vanillepudding c.8 Marinierte Putenbrust in Kräutersoße mit Reis dazu Rohkost Marinierte Putenbrust in Kräutersoße mit Reis dazu Rohkost Marinierte Putenbrust in Kräutersoße dazu ein Vollkornbrötchen und Salat Mit Soße und Salat DGE C.8,al,k,m Mit Soße und Salat Mit Soße und Salat DGE C.8,al,k,m Mit Soße und Salat Mit Soße | | |
| Vanillepudding c,8 Marinierte Putenbrust in Kräutersoße mit Reis dazu Rohkost Erdbeerquark c,8 Rindfleisch-Frikadellen mit Nudeln und Paprikasoße dazu Salat Obst Obst DGE a1,k,h,c,8 A1,k,h,c,8 B1,k,h,c,8 A1,k,h,c,8 B2 A1,k,h,c,8 B3,k,h,c,8 A1,k,h,c,8 B4 A1,k,h,c,8 B6 A1,k,h,c,8 B7 B1,k,h,c,8 B2 B3,k,h,c,8 B1,k,h,c,8 B | evariation | |
| Donnerstag Erdbeerquark c,8 Rindfleisch-Frikadellen mit Nudeln und Paprikasoße dazu Salat Obst Marinierte Putenbrust in Kräutersoße mit Reis dazu Rohkost Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne dazu ein Vollkornbrötchen und Salat Mudel - oder Spätzlev mit Soße und Salat Nudel - oder Spätzlev mit Soße und Salat Vollkornnudeln mit Blattspinat- Tomatensoße dazu Rohkost Tomatensoße dazu Rohkost mit Soße und Salat Blatk, c,8 Al,k, m, c,8 DGE C,8,al,k,m Al,k, c,8 Al,k, | | |
| Donnerstag Erdbeerquark c,8 Rindfleisch-Frikadellen mit Nudeln und Paprikasoße dazu Salat Obst mit Reis dazu Rohkost dazu ein Vollkornbrötchen und Salat mit Soße und Salat Mit Soße und Salat Vollkornnudeln mit Blattspinat- Tomatensoße dazu Rohkost mit Soße und Salat Nudel - oder Spätzlev mit Soße und Salat Blattspinat- Tomatensoße dazu Rohkost mit Soße und Salat Nudel - oder Spätzlev mit Soße und Salat DGE C,8,a1,k,m | 8 | |
| Freitag Erdbeerquark | evariation | |
| Freitag Rindfleisch-Frikadellen mit Nudeln und Paprikasoße dazu Salat Obst Rindfleisch-Frikadellen mit Nudeln Uollkornnudeln mit Blattspinat- Tomatensoße dazu Rohkost mit Soße und Salat al,k,m,c,8 DGE c,8,al,k,m al,k,c,8 | | |
| Freitag Obst Und Paprikasoße dazu Salat Tomatensoße dazu Rohkost mit Soße und Salat al,k,m,c,8 DGE c,8,al,k,m al,k, c,8 | 8 | |
| Preitag Obst Obst C,8,a1,k,m a1,k,m,c,8 DGE C,8,a1,k,m | evariation | |
| | | |
| Bunter Gemüseeintopf mit Würstel Bunter Gemüseeintopf mit Würstel Bunter Gemüseeinto | 8 | |
| | Bunter Gemüseeintopf mit Würstel | |
| Samstag | | |
| Fruchtjoghurt c,8 P 4,m,7,h P 4,m,7,h P | ,h | |
| Königsberger Klopse mit Sahnesoße, Königsberger Klopse mit Sahnesoße, Königsberger Klopse | e mit Sahnesoße, | |
| Sonntag Reis und Gemüse Reis und Gemüse Reis und Gemüse | | |
| Pudding c,8,I R 4,m,c,k,h R 4,m,c,k,h R 4,m,c,k,h | ĸ,h | |

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Bestellungen bis Do, 26.03.20 15.30 Uhr